ウォーキングラリーのご紹介



ウォーキングラリー(はじめに)

「健康チャレンジ:ウォーキングラリー」

ウォーキングを習慣化できる"健康チャレンジ"です。

チームを作ってメンバーと一緒に目標達成に向かって歩数を楽しく伸ばす機能が備わっています。

<ホーム画面と各項目>



みんなでチャレンジ (チーム参加状況表示)

チーム全員で達成する目標を持ちメンバー同士が互いに励まし合ことで、歩くことへのモチベーション を維持することができます。

頑張ったメンバー (チーム員進捗)

チームのメンバーで特に頑張ったユーザーに「いいね」を送り励ます*こと*ができます。

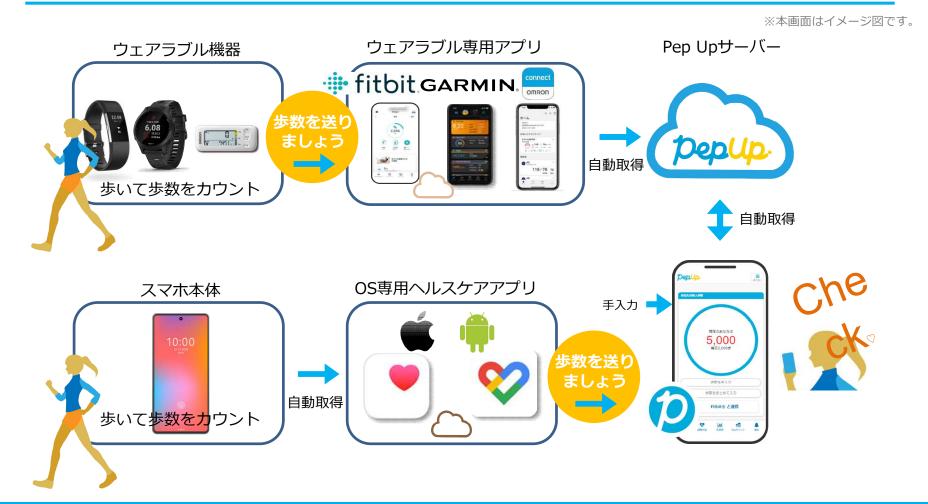
自分の記録を楽しく(個人状況表示)

チームでみんなで楽しく行うのと併せて、一人でも楽しくデータをしっかり見れて、グラフィカルに変化を楽しみながら、モチベーションを維持することができます。

Pep Upで毎日歩数を取得&チェックしましょう!

ウォーキングラリーでは、期間中の参加者の歩数を毎日集計しています。

歩数データは、スマートフォンやウェアラブル機器を使って歩数を取得することができますが、それぞれアプリを立ち上げデータを取得する必要があります。歩数のチェックを兼ねて、毎日Pep Upをチェックしましょう!



Pep Upで毎日歩数を取得&チェックしましょう!

ウォーキングラリーの歩数は、下記の方法で入力することができ、ウォーキングラリーのルール(指定の入力方式・ 歩数上限*)に沿って集計されます。

- ※入力方式・歩数上限は管理者によって設定されます。
- ※歩数上限は、歩き過ぎ抑制のほか手入力による不正を制限するために設けられています。



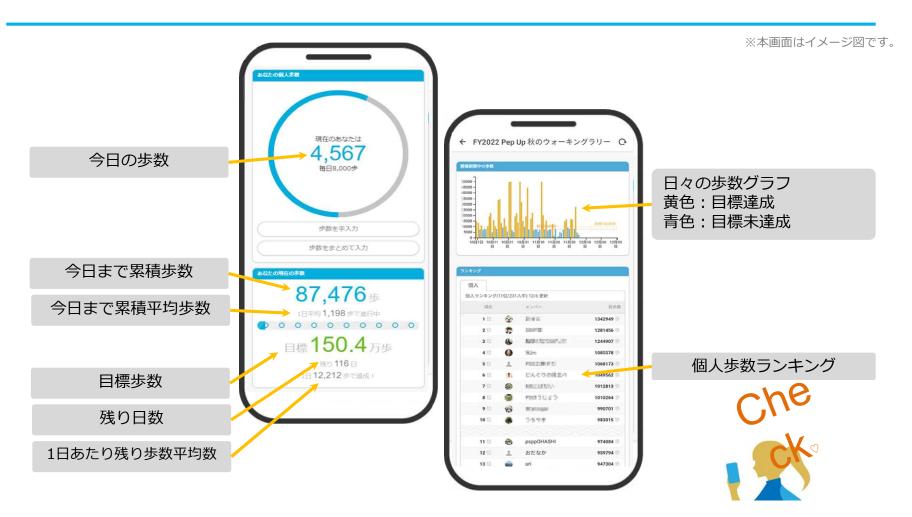
歩数取得方式	説明
Pep Upアプリ 連携	Pep Upアプリでヘルスケア(iPhone)や Google Fit(Android)から取得する歩数
Fitbit/Garmin/ OMRON connect 連携	Fitbit/Garmin/OMRON connect から取得する歩数
Pep Upサイトへ 手入力	Pep Upの入力欄に手動で入力した歩数

※ウォーキングラリーの集計対象歩数について

ウォーキングラリーの集計歩数は14時から集計は行われ順次表示されます。 AM11時までに取得・入力されている前日までの歩数を集計対象としています。

Pep Upで毎日歩数を取得&チェックしましょう!

歩数データを集計することで、日々の歩数の変化をグラフで見たり参加者とのランキングを確認することができます。 運動習慣が身に付かなかった方や、体調確認としてそれぞれの項目を日々確認して自分なりの目標を持ち、習慣化を目 指しましょう!



チームメンバーと歩数で盛り上がりましょう!

ウォーキングラリーでは、「**チームを作って目標歩数達成を目指す**」楽しい機能があります。

チームメンバーの歩数の進捗を比べたり応援することでひとりで参加するより楽しく健康活動を行えます。

応援したり、活動を積極的にできるように、ウォーキングラリーの機能を事前にチェックしておきましょう!

まずは自己紹介で、プロフィールやアイコンを設定して盛り上がりましょう。

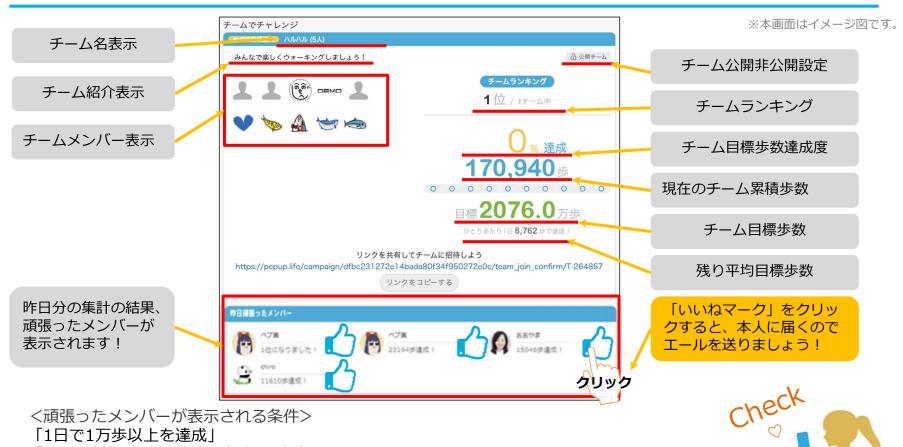
※本画面はイメージ図です。



チームメンバーと歩数で盛り上がりましょう!

楽しいチームの作り方は2種類あり、自由に参加できるチーム**「公開型チーム」**、仲間だけで参加できるチーム**「非公開型チーム」**を設定することができます。

初めてのウォーキングラリーでも、チーム機能を使って参加することで新たな関わりで楽しさも広がります。



「3日間連続で"チーム目標歩数"を達成」※手入力でまとめて入力すると対象外となります。毎日集計前(AM11:00)の入力が必要です。 「チーム内順位で新たに1位になる」

チームメンバーと歩数で盛り上がりましょう!

その他、ランキングも設けられています。

チームメンバーみんなで積み上げた歩数を平均した歩数で競う「**チーム対抗ランキング」**、一番身近なメンバーと競い合う「**チーム内ランキング」**。参加者全員と競い合う個人ランキングと様々な見どころがあります。

※本画面はイメージ図です。



〈チーム対抗ランキング〉

チーム内で応援しながらも、他のチームとの累積平均歩数を比較してランキングももう一つ の楽しみとして盛り上がりましょう。



〈チーム内ランキング〉

チーム内でもランキングが表示されます。密かに競う 合うのも個人のやる気アップとしていつもチェックし ておきましょう。

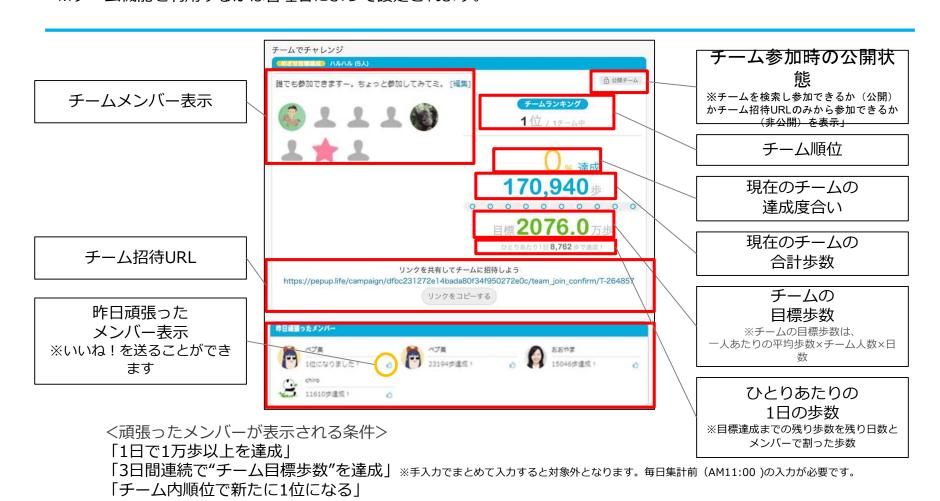


<注意> 複数のチームを跨いで参加することはできませんので、ご注意ください。

機能紹介

チーム機能とは

このウォーキングラリーは、複数人でチームを作り合計歩数(一人あたりの平均歩数×チーム人数×日数)を目標達成に向かって楽しむ「チーム機能」があります※。また昨日頑張ったメンバーを表示し称賛することができます。
※チーム機能を利用するかは管理者によって設定されます。



Copyright © JMDC Inc. 2022 All Right Reserved.

チーム機能(チームメンバーの公開募集&非公開)

チームへの参加及び作成には、検索欄から参加したチームを検索し参加する「公開型」と、知人のみで参加し、検索欄には表示させず、招待用URLから案内する「非公開」参加があります。

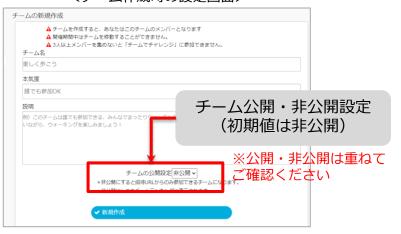
※非公開を許容するかは管理者によって設定されます。

- ※チームランキングは、公開・非公開設定関係なく表示されます。
- ※エントリー期間中は参加チームを変えることができますが、エントリー期間が終了すると変更できません。 (エントリー期間は、管理者側の設定によりウォーキングラリーがスタートしても受付ている場合があります)
- ※想定外に知らない人がチーム参加していることがあるので、公開・非公開設定は重ねてご確認ください。 (公開・非公開設定を間違った場合、管理側で変更できる場合がありますのでご確認ください)

<チーム検索およびチーム作成画面>



<チーム作成時の設定画面>



個人歩数もさまざまな情報で楽しみながら続けられます

個人歩数表示は、その日の歩数だけでなく、「期間内の履歴」や「期間内の平均歩数」「残り日数と目標までの残り 歩数の平均」など様々な表示で、続ける目標やモチベーションを提供しています。



「称号機能」でモチベーションを維持していきましょう!

毎日の目標歩数に届かなくてモチベが上がらないとき、キャラクターと一緒に楽しく歩数を増やしていきましょう!中間目標となるキャラクターの成長が楽しく歩数を伸ばすお手伝いをしてくれます。

称号のテーマも、順次バリエーション追加していきます。



チームランキングなど楽しく競えます

歩数ランキングには、「個人ランキング」「チーム内ランキング」「チームランキング」があります。それぞれのランキングはTOPの順位と、利用者それぞれの順位と、その上下の順位の参加者が表示されます。

ランキング名称	説明
個人ランキング	ウォーキングラリー開始日から集計 日前日までの総歩数をランキング
チーム内ランキング	ウォーキングラリー開始日から集計 日前日までの総歩数をランキング
チームランキング	ウォーキングラリー開始日から集計 日前日までの 1人あたり の総歩数を 元にランキング

個人	チーム内 チーム		
チーム内ラ:	ンキング 8/9 14時更新		
順位	メンバー	総歩数	評価
1位 🤅	🥞 ばばばばんけーき	10000歩	₼3
2位	まかなま	9458步	⊘ 0
3位	chiro chiro	8280步	₫0
4位	■ ペプ美	6555 歩	₫ 0
5位	◇ ペプ子	5533 歩	₫0
6位	▲ イチゴウ	3581步	₫0
7位	ペプ美	0歩	00

※ウォーキングラリーの集計対象歩数について

ウォーキングラリーの集計歩数は14時から集計は行われ順次表示されます。 AM11時までに取得・入力されている前日までの歩数を集計対象としています。

