

秋のウォーキングラリー2025 開催のお知らせ

＜東京ドーム健康保険組合＞

毎年恒例となりました、秋のウォーキングラリーを本年も開催します！

個人やチームで参加し、目標の歩数を達成すると PepUp 内で素敵な商品と交換できる Pep ポイントがもらえますので、チームの仲間と励まし合いながら、ご自身の健康管理、健康づくりのきっかけとして、この機会をぜひご活用下さい。

※イベント参加には「PepUp」への登録が必要となります。

記

エントリー期間 2025 年 10 月 17 日（金）～10 月 31 日（金）

開催期間 2025 年 11 月 1 日（土）～11 月 30 日（日）



＜開催概要＞

PepUp のウォーキングラリー開催ページからエントリーしていただき、期間内に歩いた歩数の平均が一定基準値を超えるとポイントが付与されます。

（ウォーキングラリーの紹介は[こちら](#)から！）

※注：スマートフォンやスマートウォッチと連携して歩数をカウントしている方は、7 日に 1 回は PepUp のアプリの起動をして、データを連携する必要があります！）

※2025 年 6 月 30 日をもって、Pep Up と Google Fit との直接データ連携が終了となっています。

Google Fit をご利用中の Android ユーザーの皆さまは、「ヘルスコネクト」への切替・連携処理をお願いいたします。（詳細は PepUp ウォーキングラリー開催ページ内のマニュアル p36 ページを参照ください）

チームで参加した場合はチームでの目標達成に応じたポイントが加算されます。

詳細は PepUp 内でイベント告知後に掲載されるお知らせとマニュアルをご参照下さい。

PepUp にまだ登録をされていない方は、この機会に是非ご登録下さい！

新規登録の方は 500 ポイントが付与されます！

PepUp の紹介チラシは[こちら](#)から

PepUp の登録は下記のロゴから「新規会員登録」をお願いします。



なお、登録には以前にお届けしてある登録案内通知に記載の「本人確認用コード」が必要になります。PepUp 登録ご希望の方で登録案内通知を紛失された方は、下記のリンクからフォームに必要事項を入力下さい。後日登録いただいたメールアドレスに「本人確認用コード」を送付いたします。

本人確認用コードの取得は[こちら](#)から

お問い合わせ先 東京ドーム健康保険組合 03-3817-6874 内線 6874 中野

※PepUp に関するお問い合わせはこちらの URL から→ <https://pepup.life/inquiry>

ギョギョつと

ウォーキング!?

ウォーキング

アオッコ全国社内見学編
ウォーキングラリーの決定版！
「ウォーキング」が進化した！

ウォーキングイベントを楽しく歩ける「ウォーキング」！
今回は、社会に羽ばたく出世魚“ブリ”の稚魚、アオッコ研修生が主人公。
全国で働くクセ強めな“社内の先輩たち”を、歩いて？泳いで？訪問しながら、仕事の極意を学んでいきます。
ウォーキングだけにダジャレ？本気？…どっちもアリ！
出世魚のブリだけに、学びも成長もてんこ盛り！
目指すはゴールの社長！楽しく歩いて成長の旅へ出発だ！

開催期間

11/1 SAT ~ 11/30 SUN

申込期間

10/17 FRI ~ 10/31 FRI

申込方法

Pep Up内ウォーキングラリー特設ページより参加いただけます。

貯めたポイントは電子マネーや欲しい商品と交換できる！

最大

チームの参加で

さらに！

1日平均
10,000歩以上で

2,000 ポイント GET!

1,200 ポイント GET!

※ チームの新規作成・参加は申込期間中のみ可能です。
申込期間を過ぎると作成・参加とも行えません。

©JMDC Inc.

NEW



参加にはペップアップへの登録が必要です！

- 1 お届けした登録案内通知をご用意ください。
- 2 Pep Upへ登録完了後、ウォーキングラリーページからご参加ください。



Pep UpログインURL
https://pepup.life/users/sign_up



ヘルスケアプラットフォーム

pepUp.

ペップアップ

※紛失された方は下のURLから「本人確認用コード」を取得して下さい！

→<https://forms.gle/33WxEH3voGFVYv2u6>

東京ドーム健康保険組合