

2026年4月1日

## 人間ドック・婦人健康診断・家族健康診断のお知らせ

東京ドーム健康保険組合

本年度も下記要項にて各種健康診断を実施致します。  
特定健診を主とした無料の「家族健康診断」もございますので、是非この機会に被扶養者で対象者の方々に受診をお勧め下さい。

尚、「婦人健康診断」では、被扶養者が奥様の場合は年齢制限がありません。

また例年、医療機関予約後に日本健康管理協会に送付する申込書が未送付となっているケースが散見されます。受診日3週間前までに必ず送付して下さい。  
各健診ともに、受診の締め切り近くになりますと、予約がとれない場合がありますので余裕を持っての予約、受診をお願い致します。

### 記

#### ① 健康診断種別と受診資格・自己負担金

	人間ドック 乳房・子宮がん検診含む	婦人健康診断 乳房・子宮がん検診含む	家族健康診断 (特定健診)
被保険者	30才以上の方	30才以上の方	
自己負担金	15,000円	5,000円	
被扶養者	30才以上の方	奥様及び 30才以上の方	39～74才以下
自己負担金	15,000円	5,000円	無料

- \* 年齢起算日は年度の4月1日とする。(受診資格は各医療機関への申込日とする。)
- \* 自己負担金は各医療機関の窓口で受診者各自がお支払い下さい。  
契約医療機関は別紙の一覧をご参照下さい。
- \* 脳ドックをオプションで受診される方は各医療機関の脳ドック費用の半額が自己負担金となります。
- \* 脳ドック以外のオプション検査は全額自己負担となります。  
胃の内視鏡を選択された場合も、原則全額自己負担となりますので申込の際、医療機関にご確認下さい。
- \* 各健診を、設定期間内(5月1日～12月31日)に重複して受診することは出来ません。

#### ② 人間ドック

##### 1. 検査項目

循環器・呼吸器・消化器・肝・腎・糖尿検査・前立腺がん(男性)・  
腹部エコー・大腸がん・眼底・眼圧等

\* 以後、女性のみ…子宮がん・乳がん（マンモグラフィーと乳腺エコーの選択が可。医療機関によっては片方だけの所もあります）

2. 申込期間 4月1日～11月30日  
受診期間 5月1日～12月31日

③ 婦人健康診断

1. 検査項目

循環器・呼吸器・消化器・肝・腎・糖尿検査・子宮がん・大腸がん・乳がん等（マンモグラフィーと乳腺エコーの選択が可。医療機関によっては片方だけの所もあります）

2. 申込期間 4月1日～11月30日  
受診期間 5月1日～12月31日

④ 家族健康診断

1. 検査項目

循環器・呼吸器・肝・腎・糖尿検査等

2. 申込期間 4月1日～11月30日  
受診期間 5月1日～12月31日

⑤ ②③④の申込方法

1. ご自分で直接電話で[契約医療機関](#)に予約申込を行って下さい。  
その際、各医療機関に下記の項目をお伝え下さい。

[東京ドーム健康保険組合・被保険者の氏名・続柄・本人氏名（受診者）・生年月日・性別・保険証の記号及び番号・住所・電話番号・受診内容（人間ドック又は婦人健康診断又は家族健康診断）をお伝え下さい]



2. 受診日が決まりましたら[申込用紙](#)に記入の上、受診日3週間前までに日本健康管理協会宛にFAXか郵送\*でお送り下さい。

※フォームを利用したオンライン申込も導入する方向で準備を進めています  
受診日の7日前までに日本健康管理協会より受診票が送られてきます。  
この後、各医療機関にて受診となります。

※[東京ドーム健康保険組合のホームページ](#)にも同内容が掲載されています。  
ご自宅でご家族の方と情報を共有して下さい。

※皆様が健診したデータは、全て一般財団法人 日本健康管理協会（新宿健診プラザ）が責任を持って管理いたします。

お問い合わせ 東京ドーム健康保険組合 03-3817-6874 内線 6874 中野

以上