

秋のウォーキングラリー2026 開催のお知らせ

＜東京ドーム健康保険組合＞

毎年恒例となりました、秋のウォーキングラリーを本年も開催します！

個人やチームで参加し、目標の歩数を達成すると PepUp 内で素敵な商品と交換できる Pep ポイントがもらえますので、チームの仲間と励まし合いながら、ご自身の健康管理、健康づくりのきっかけとして、この機会をぜひご活用下さい。

※イベント参加には「PepUp」への登録が必要となります。

記

エントリー期間 2026 年 10 月 16 日（金）～10 月 31 日（土）

開催期間 2026 年 11 月 1 日（日）～11 月 30 日（月）



＜開催概要＞

PepUp のウォーキングラリー開催ページからエントリーしていただき、期間内に歩いた歩数の平均が一定基準値を超えるとポイントが付与されます。

（ウォーキングラリーの紹介は[こちら](#)から！）

※注：スマートフォンやスマートウォッチと連携して歩数をカウントしている方は、7 日に 1 回は PepUp のアプリの起動をして、データを連携する必要があります！）

※2026 年 5 月以降、Fitbit アプリは「Google Health」アプリに統合されており、従来の「Fitbit Web API」は 2026 年 9 月末に廃止となっています。現在「Fitbit 連携」のみをご利用中の方は、「Google Health 連携」の設定と従来の「Fitbit 連携」の解除が必要となります。（詳細は PepUp ウォーキングラリー開催ページ内のマニュアル p43 を参照ください）

チームで参加した場合はチームでの目標達成に応じたポイントが加算されます。

詳細は PepUp 内でイベント告知後に掲載されるお知らせとマニュアルをご参照下さい。

PepUp にまだ登録をされていない方は、この機会に是非ご登録下さい！

新規登録の方は 500 ポイントが付与されます！

PepUp の紹介チラシは[こちら](#)から

PepUp の登録は下記のロゴから「新規会員登録」をお願いします。



なお、登録には以前にお届けしてある登録案内通知に記載の「本人確認用コード」が必要になります。PepUp 登録ご希望の方で登録案内通知を紛失された方は、下記のリンクからフォームに必要事項を入力下さい。後日登録いただいたメールアドレスに「本人確認用コード」を送付いたします。

本人確認用コードの取得は[こちら](#)から

お問い合わせ先 東京ドーム健康保険組合 03-3817-6874 内線 6874 中野

※PepUp に関するお問い合わせはこちらの URL から→ <https://pepup.life/inquiry>



開催期間

11/1 SUN ~ 11/30 MON

申込期間

10/16 FRI ~ 10/31 SAT



チームの参加で最大 **2,000** ポイント GET!

さらに!!

1日平均 10,000歩以上で **1,200** ポイント GET!

歩く楽しさ、一步の頑張り、未来への計画性、そして困難に立ち向かう勇氣。神々の力をその身に宿し、目指すゴールは「歩くことが当たり前になる日常」です。気づけば足取りは軽くなり、心と身体に満ちていく確かな自信。毎日の習慣化の果てに、過去を超越した「新しい自分」が待っている。さあ、神々と共に、いま一步を踏み出そう！

参加にはペップアップへの登録が必要です！

お届けした登録案内通知をご用意ください。



※紛失された方は下のURLから「本人確認用コード」を取得して下さい！
→<https://forms.gle/33WxEH3voGFVYv2u6>

本人確認コードを入力し、登録してください。



https://pepup.life/users/sign_up

ウォーキングラリーページからご参加ください。

✓ 参加する

pepUp.

東京ドーム健康保険組合