

東京ドーム健康保険組合ご加入の皆さまへ  
オンラインレッススが月1,100円に！4月からご利用しやすくなりました。



# オンラインで かんたん！ コロナ太りを解消。



まずは、1カ月の無料期間で  
お気に入りをを見つけよう！

ルネサンスの人気スタジオプログラムが、  
好きな時間に自宅で気軽に受けられます！  
ステイホームで鈍ったカラダを鍛えましょう。

始めるなら、今がチャンス！春の入会キャンペーン実施中！

4/1(木) ▶ 5/31(月)

ルネサンスとご契約の法人にご加入の方限定のお得なプラン

法人オンライン会員【限定】定額プラン 月々 **1,100** 円 (税込)

月額定額レッスン  
受放題

多彩なプログラム

週350本以上の  
レッスン

今すぐ  
タイムスケジュール  
をチェック！



## 月会費

開始月

最大  
1カ月分

**0** 円



入会するなら、今スグに！新規会員登録はコチラ！

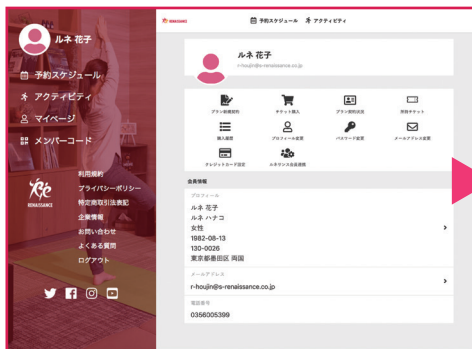
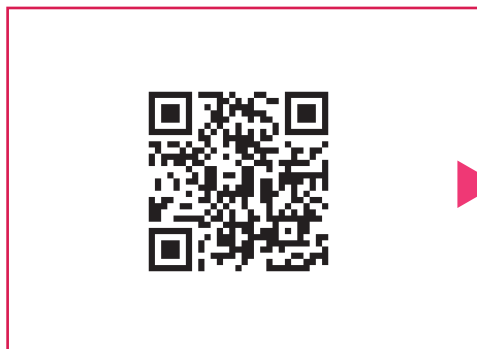


詳しいお手続き方法は  
裏面をご覧ください。

※通常、一般定額プラン3,850円/月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円/月にてご利用いただけます。

# 会員登録は簡単!まずは、1ヵ月無料体験!

レッスンの受け方はとっても簡単!まずは、下記のQRコードから会員登録を。  
1ヵ月無料で体験できるので、お気に入りのプログラムを見つけましょう。



## 新規会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の情報を入力してください。確認メールが届いたら、ご本人確認をしてください。

## プラン新規契約を選択

「マイページ」にアクセスし「プラン新規契約」を選択してください。

## 契約プランを選択

「法人オンライン会員【限定】プラン」を選択し、入会日や支払方法などを入力した上で、決済前に下記のクーポンコードを入力してください。

クーポンコード **A12553z5**



## レッスンを選んで予約

「マイページ」から「予約スケジュール画面」へ進み、ご希望のレッスンを選んでください。

## Zoomをインストール

レッスンは、会議アプリ「Zoom」を使います。事前にスマートフォンまたはPCにインストールしておいてください。

## レッスンに参加

当日、レッスン開始15分前に予約リマインドメールが届きます。URLを選択するとZoomが起動。約10分前より入室が可能となります。

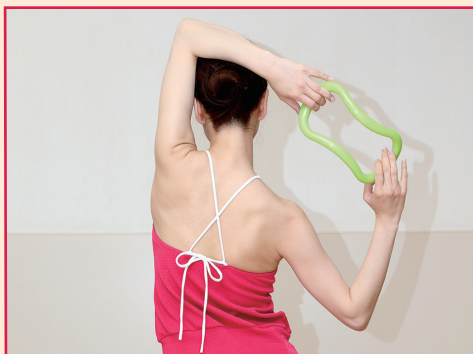
2021年1月時点

## ルネサンスおすすめの人気プログラム!



### ヨガ

柔軟性向上を目指して『自然』を意識しながらゆっくりと身体を動かし、心身のバランスを調整するプログラムです。



### 骨格リセットエクササイズ

筋肉の緊張をほぐし柔軟性を回復することで、骨格を正しい位置に戻していくエクササイズです。

### インストラクター



笹谷 侑加



山中 麻里絵



Sacco

公式  
LINE



お友だち登録はこちら



役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!